

# COPDとタバコ

咳やたん、息切れが  
気になっていませんか？

喫煙しているなら、COPD\*の可能性があります。COPDは**別名タバコ病ともいわれるように喫煙者に多い病気です**。COPDになると次第に呼吸が苦しくなり、症状が進行すると命に危険を及ぼすこともあります。COPDは、**早期に受診して治療すれば症状の進行を抑えられる病気です**。

COPD:Chronic Obstructive Pulmonary Disease、慢性閉塞性肺疾患

このような症状がある方は、  
早めに医師に相談しましょう。

**COPD  
チェック**

- 慢性的に咳・痰が出る
- 息切れがする
- タバコを吸う  
または吸っていた

(参考)日本呼吸器学会COPDガイドライン第3版作成委員会編:COPD(慢性閉塞性肺疾患)  
診断と治療のためのガイドライン第3版 メディカルレビュー社:32, 2009 [L20090803081]

早めの禁煙で、  
健康な人と  
同じ生活が  
可能に!

COPDの  
予防・治療の基本は  
「禁煙」です。



今からでも遅くはありません。禁煙を始めませんか？