

アレルギー性鼻炎とタバコ

アレルギー性鼻炎とタバコ、
関係ないと思いませんか？

花粉やダニなどのアレルギーを引き起こす物質(アレルゲン)を吸い込むことで、鼻の粘膜や目の炎症を引き起こすアレルギー性鼻炎。なかでも、花粉症は日本人の10~20%が発症するといわれています。タバコを吸っていると、**必要以上にアレルギー反応が活性化されるため、アレルギー性鼻炎を発症しやすくなります。**

花粉症対策を
しているのに……

タバコを吸ったら
もったいない!

タバコを吸っていると、
アレルギー性鼻炎のリスク*は



1.6 倍¹⁾

※スウェーデン人男女(20~50歳、喫煙歴有)におけるアレルギー性鼻炎のリスク
非喫煙者のリスクを1とした場合

アレルギー性鼻炎の
予防・改善には
「禁煙」が欠かせません。



1) Hellgren, J. et al.: Am J Ind Med 42:23, 2002 [L20091127011]



今からでも遅くはありません。禁煙を始めませんか？